

PROGRAMA VIVES EMPLEA SESIONES : 25

OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA

Promover la inserción sociolaboral de personas desempleadas en situación o riesgo de exclusión social, a través de su desarrollo personal y el fortalecimiento de sus competencias.

PROGRAMA VIVES EMPLEA

Nº SESIÓN	TEMAS
0	Cohesión grupal
1	Comunicación
2	Asertividad
3	Empatía
4	Flexibilidad
5	Autococimiento
6	Autoconfianza
7	Autoestima
8	Motivación
9	Negociación y resolución de conflictos
10	Toma de decisiones
11	Planificación
12	Trabajo en equipo
13	Liderazgo
14	Competencias digitales
15	FODA
16	CV
17	Marca personal y plan de acción personal
18	Entrevista personal
19	Derechos laborales
20	Red de contactos
21	Género
22	Ambiente y cambio climático
23	Salud sexual y reproductiva
24	Ventas
25	Atención al cliente