

## PROGRAMA VIVES EMPLEA

N° SESIONES: 13

### OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA

Promover la inserción sociolaboral de personas desempleadas en situación o riesgo de exclusión social, a través de su desarrollo personal y el fortalecimiento de sus competencias.

## PROGRAMA VIVES EMPLEA

N° SESIÓN	TEMAS
0	Cohesión grupal
1	Comunicación, Asertividad y Empatía
2	Auto conocimiento, Autoconfianza y Autoestima
3	Flexibilidad y Motivación
4	Planificación, Toma de decisiones
5	Negociación y resolución de conflictos
6	Trabajo en equipo y Liderazgo
7	Competencias digitales
8	FODA, Marca personal - plan de acción personal
9	CV
10	Entrevista personal y Red de Contactos
11	Derechos laborales
12	Ventas y Atención al Cliente
13	Género
	Asesorías Personalizadas