



Con el apoyo de:



Financiado por:



BIENVENIDOS/AS

Programa de capacitación Vives Emplea

Sesión 0: Cohesión grupal
27 de mayo de 2022
7:00 pm

El concepto de COHESIÓN GRUPAL se origina en LEWIN quién por primera vez utiliza este término para describir las fuerzas que mantienen unidos a los miembros del grupo. Más adelante otro autor la define cómo: el resultante de todas las fuerzas que actúan sobre los miembros para que permanezcan en el grupo.



Con el apoyo de:



Financiado por:



COMPETENCIAS PARA EL EMPLEO

CONSOLIDACIÓN

- Cohesión grupal

COMPETENCIAS SOCIALES Y PARA EL EMPLEO

- Comunicación
- Asertividad
- Empatía
- Flexibilidad
- Autoconfianza
- Autoconocimiento
- Autoestima

HERRAMIENTAS PARA EL EMPLEO

- Entrevista laboral y FODA
- Creación de CV
- Marca personal
- Plan de Acción Personal
- Red de contactos

COMPETENCIAS PARA EL EMPLEO

INTERMEDIACIÓN

- Asesoramiento
- Mapeo de empresas
- Capacitación
- Ferias laborales virtuales y presenciales

ENFOQUES TRANSVERSALES

- Igualdad de género
- Salud sexual y reproductiva
- Medio ambiente
- Ventas

COMPETENCIAS PARA EL EMPLEO

OBJETIVO: FOMENTAR LA COHESIÓN ENTRE LAS Y LOS PARTICIPANTES

ACTIVIDAD

Presentación

Dinámica de presentación

Vitalizadores

Normas de convivencia

Consenso conductual

Dinámica el círculo mágico virtual

CONTENIDO

Contenido del proyecto y de la sesión. Presentación facilitador

Interacción entre todos los participantes

Solicitar voluntarios para realizar una actividad

Fomentar la creación de pautas de convivencia

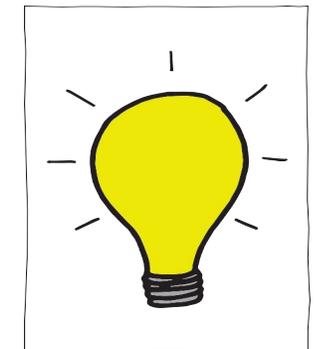
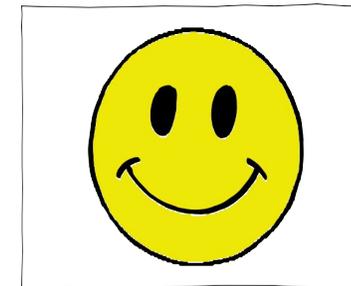
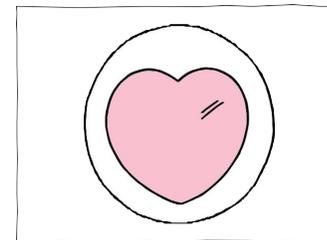
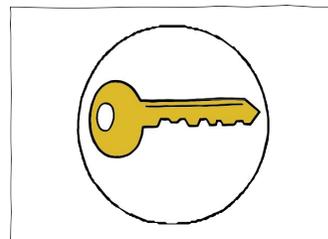
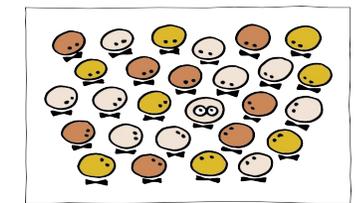
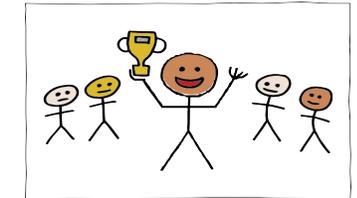
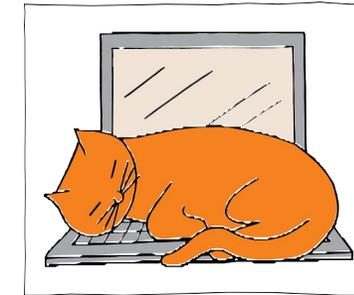
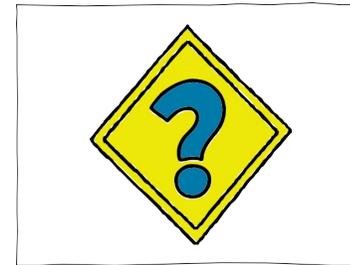
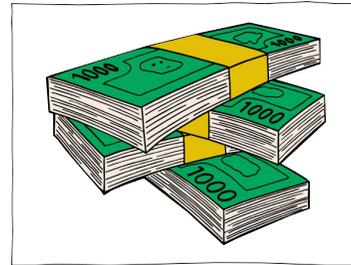
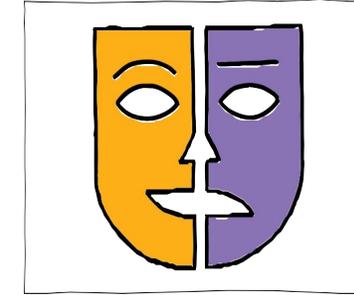
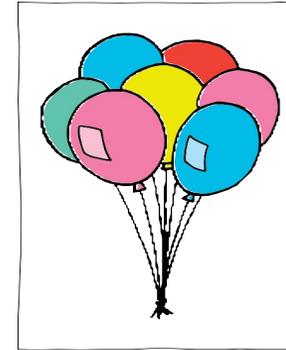
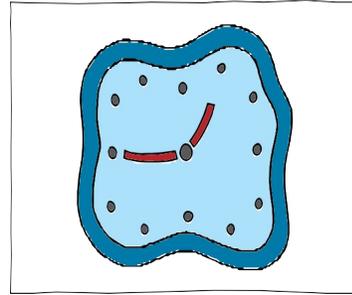
Actividad de compromisos

Actividad para la cohesión grupal

DINÁMICA DE PRESENTACIÓN



- A través de una tarjeta (imagen/foto) digital, los participantes se presentarán y darán una breve reseña biográfica y lo que piensan lograr con el Programa VIVES EMPLEA.
- Cada uno indicará por qué eligió determinada tarjeta y cómo se relaciona con ella.



GENERACIÓN DE CONSENSOS GRUPALES

- A través de la lluvia de ideas se generarán consensos y se motivarán actitudes positivas para la convivencia y el aprendizaje en equipo.



ME COMPROMETO A:

- Ser puntual
- Respetar las opiniones e intervención de los participantes.
- Mantener los audios apagados durante las sesiones para evitar ruidos.
- Levantar la mano para hacer uso de la palabra.
- Participar en las clases
- No interrumpir cuando el compañero (a) está hablando.
- Cumplir con la entrega de los documentos solicitados en las fechas indicadas,
- A no faltar a clases para fortalecer mis conocimientos, habilidades blandas y certificarme para conseguir un empleo decente.
- De ser posible mantener las cámaras abiertas y encendidas durante el desarrollo de las sesiones.
- **GUARDA TODOS TUS TRABAJOS EN UNA CARPETA VIRTUAL O FÍSICA (vas a utilizarlas en otras sesiones posteriores)**



NORMAS DE CONVIVENCIA

- Uso cámara durante todo el proceso formativo.
- Mantener el micrófono apagado durante la sesión formativa para evitar ruidos externos, encenderlo cuando el participante desee intervenir.
- **GUARDA TODOS TUS TRABAJOS EN UNA CARPETA VIRTUAL O FÍSICA (vas a utilizarlas en otras sesiones posteriores)**



VITALIZADOR

Identificando mis emociones

- ✓ 1ra. Emoción
- ✓ 2da. Emoción
- ✓ 3ra. Emoción
- ✓ 4ta. Emoción.



LAS 5 C DEL EQUIPO

CONFIANZA

Un equipo de trabajo exitoso se encuentra construido sobre la fuerza y el valor de la confianza. Cada miembro del equipo debe reforzar los lazos de confianza cultivándola a través de sus acciones, palabras y su trabajo para hacerla una propiedad y característica del grupo u equipo de trabajo.

Producto de un clima de confianza, será la mejora continua del equipo y el logro de objetivos.



LAS 5 C DEL EQUIPO

COMUNICACIÓN

- Para poder comunicarse con eficacia es importantes saber escuchar a los demás asertivamente. Dialogar con el fin de intercambiar ideas que produzcan beneficio de para todo el equipo.
- Es necesario tener una comunicación asertiva en el grupo sobre los problemas que afectan al equipo con la finalidad de resolverlos y prevenir futuros escenarios negativos.



LAS 5 C DEL EQUIPO

COMPLEMENTARIEDAD

- Todos tenemos habilidades diferentes y diversos conocimientos, así como una predisposición para ciertas actividades.
- Compartimos conocimientos relevantes y acciones especializadas para mejorar el funcionamiento del equipo y de la organización.
- *“Las personas son imperfectas, los equipos son casi perfectos”.*
 - Meredith Belbin



LAS 5 C DEL EQUIPO

COORDINACIÓN

- La coordinación como la planificación permiten definir responsabilidades, agendas y caminos a seguir, para la gestión de la actividad. Con la coordinación, los miembros del equipo de trabajo ajustan los planes y resuelven imprevistos con el intercambio de información, ya sea a nivel interpersonal, intergrupales, formal o informal.
- De ésta forma, los miembros del equipo de trabajo utilizan ambos mecanismos de forma intencionada para guiar las dependencias entre ellos.



LAS 5 C DEL EQUIPO

COMPROMISO

Es el involucramiento de la persona con la empresa, la familia, el trabajo... etc. para cumplir con la responsabilidad del compromiso adquirido. Ej. En el caso de ustedes como participantes, su compromiso con el programa es No faltar, participar, ser puntuales, presentar la documentación requeridas, culminar las capacitaciones y lograr sus objetivos.



DINÁMICA “EQUIPOS”

- Se formarán 5 grupos
- Cada grupo le pondrán un nombre que los identifique a su equipo.
- Eligieran a un representante para que sustente su trabajo.
- Cada grupo responderá las 7 preguntas..
- Tienen 15 min.



DINAMICA “A CONOCERSE”

- ¿Dónde naciste?
- ¿A qué edad tuviste tu 1er amor?
- ¿Cuál fue tu peor vergüenza?

- ¿De que estás orgulloso (a)?
- ¿Qué habilidad quisieras adquirir o desarrollar más?
- ¿Cuál es tu pasión?

- ¿A quién o quiénes quieres más en este mundo, y porqué?

Regresan a sala para responder las preguntas que hará la facilitadora.

DINAMICA “A CONOCERSE”

- El facilitadora hace preguntas a cada integrante de los Equipos al azar.
- Los participantes elegidos, deberán responder por cualquier miembro de su equipo, ejemplo:
 - Juan, cuéntame de qué está orgullosa María?.



CREACIÓN DE GRUPO WHATSAPP

Normas de convivencia en el Grupo:

- Ser puntual
- Respetar las opiniones e intervención de los participantes.
- Mantener los audios apagados durante las sesiones para evitar ruidos.
- Levantar la mano para hacer uso de la palabra.
- Participar en las clases
- No interrumpir cuando el compañero (a) está hablando.
- Cumplir con la entrega de los documentos solicitados en las fechas indicadas,
- A no faltar a clases para fortalecer mis conocimientos, habilidades blandas y certificarme para conseguir un empleo decente.
- De ser posible mantener las cámaras abiertas y encendidas durante el desarrollo de las sesiones.
- **GUARDA TODOS TUS TRABAJOS EN UNA CARPETA VIRTUAL O FÍSICA (vas a utilizarlas en otras sesiones posteriores)**



Gracias!



Con el apoyo de:



Financiado por:

