

# AMÉRICA LATINA

## PERSONAS MIGRANTES - BOLETÍN TEMÁTICO

MAYO 2024



### ÍNDICE

1   INTRODUCCIÓN	02
2   MIGRACIÓN CIRCULAR	04
• PERÚ	05
• COLOMBIA	07
• CENTROAMÉRICA	09
3   ALCANCE REGIONAL	14
4   ALIADOS ESTRATÉGICOS	15



# I. INTRODUCCIÓN



Personas migrantes hacen fila en la carpa de atención nutricional de Acción contra el Hambre y el Ministerio de Salud de Guatemala, donde son evaluadas y reciben un kit nutricional, medicamentos y desparasitarios.

© Gonzalo Höhr

Una persona es considerada migrante internacional cuando reside en un país distinto al que nació. Esta es la situación de **281 millones de personas** en todo el mundo, a las que se suman casi 50 millones de personas que requieren protección internacional ya que se encuentran fuera de su país de origen como consecuencia de persecuciones por razones de raza, religión, nacionalidad, pertenencia a un grupo social en particular o debido a sus opiniones políticas. Los refugiados son por tanto migrantes. Y también hay migrantes que, sin ajustarse a la definición concreta de refugiado establecida en leyes internacionales, huyen de igual modo de sus lugares de origen como consecuencia de desastres de origen natural, violencia o pobreza. Aunque los medios de comunicación suelen publicar diariamente noticias sobre diferentes aspectos de la cuestión migratoria, lo cierto es que el porcentaje de migrantes a lo largo del último siglo se ha mantenido estable en torno al 3,6% de la población mundial. Más cifras: en 2023 tan sólo el 10% de las personas que habían sido desplazadas de sus hogares de manera forzosa estaban asentadas en países ricos, el 40% se instalaron en un país pobre vecino, mientras que la mitad de estos desplazados siguieron viviendo en otra región o ciudad menos insegura, pero en su propio país. También en 2023, a lo largo de los 3.500 km de frontera que separan Estados Unidos y México, más de 2 millones de personas de diferentes nacionalidades fueron detenidas cuando intentaban cruzar hacia el norte. Entre ellas había más de 500 mil centroamericanos, el grupo más grande en términos relativos en comparación con otras nacionalidades.

Un repaso a la historia, incluso a nuestros comienzos como especie, permite constatar que la migración ha sido una respuesta constante ante múltiples problemas y desafíos de tipo social, ambiental y económico. A estos factores que históricamente impulsan las migraciones desde zonas de origen, se añaden motivos de atracción ejercidos desde los lugares de destino, entre los que destacan la existencia de un mercado laboral que necesita de mano de obra con distinto grado de cualificación, la posibilidad de acceder a mejores servicios públicos como salud, educación o seguridad ciudadana, y la existencia de una red de apoyo compuesta por familiares o amigos en el lugar de destino. Es más, en nuestras propias vidas, pocas son las personas que no tengamos un familiar o un ser querido que no haya migrado o sea fruto de algún tipo de migración.

De acuerdo con la *Gallup World Poll* (GWP), Honduras es el tercer país del mundo en el que un mayor porcentaje de población (56%) desearía migrar al extranjero si tuviera la oportunidad. Esta encuesta, (en la que no se incluye Venezuela), indica que la hondureña es la sociedad latinoamericana en la que la migración resulta más atractiva como alternativa para mejorar las condiciones de vida y lograr mejores opciones de futuro para las familias. Este deseo es mayor aún que el expresado en países sometidos a profundas crisis y conflictos armados como Afganistán, Congo o Nigeria. En el caso de Guatemala, un 36% de los encuestados expresaron el deseo de abandonar su país permanentemente, mientras el 11% de las personas nicaragüenses y el 20% de las venezolanas ya han dejado su país.

En el caso de América Latina, el número de personas en movimiento ha aumentado exponencialmente en los últimos años, oscilando las estimaciones entre **16 y 20 millones de personas**. De manera general, los principales *drivers* de la intención migratoria en América Latina se relacionan con:

- La dificultad económica (desempleo, empleo informal y muy bajos salarios) exacerbada por las crisis sociopolíticas y los fenómenos climáticos extremos;
- La criminalidad, siempre más organizada y transnacional;
- La corrupción y debilidad institucional.

En los últimos años, en la región asistimos a un proceso de erosión de la democracia y deterioro de la calidad de la gobernanza, y solo 5 de 22 países son considerados como democracias consolidadas. Por otro lado, en buena parte de los países de la región se ha constatado que episodios extremos como sequías y huracanes son un motivo importante de migración, sobre todo entre los jóvenes. Además, las zonas rurales deprimidas y con escaso acceso a servicios esenciales, la pérdida de cosechas y el deterioro de medios de vida ofrecen oportunidades para que la delincuencia transnacional establezca centros desde los que operar, aumentando una violencia que, a su vez, genera más emigración, en una espiral que en la actualidad caracteriza a un buen número de naciones. En pocos países del mundo como en estos, se encuentra tan marcada **la relación entre cambio climático, inseguridad alimentaria, violencia y migración**.

Acción contra el Hambre en América Latina trabaja en municipios y comunidades donde la migración regional e internacional es una realidad que condiciona aspectos esenciales en la vida de sus habitantes. La migración proporciona a muchas familias ingresos extra a través de las remesas enviadas por algunos de sus integrantes que residen en Estados Unidos, Colombia, España, Panamá o Costa Rica. Con estas remesas se cubren tanto necesidades vitales como consumos diversos con diferente grado de utilidad. La migración está en el origen de inversiones productivas que facilitan el autoempleo de un hermano o una hija, inversiones en la educación de jóvenes, o inversiones en la mejora de la habitabilidad de viviendas. La migración también provoca el endeudamiento de familias, la fragmentación de estas o el abuso y vulneración de derechos básicos durante el viaje, a veces extremadamente peligroso. La estancia en países de destino suele representar una mejora notable en los ingresos económicos de quienes han migrado, además de acceder a nuevas oportunidades de crecimiento profesional y personal. Pero también en destino son comunes los abusos, la invisibilidad ligada a la condición de "no ciudadanos", la aparición de tensiones con las comunidades de acogida o incluso el resurgir de actitudes xenófobas que ya parecían superadas. Potenciar los efectos positivos de la migración en destino y origen, al tiempo que mitigar sus consecuencias negativas, requiere otro tipo de políticas y regulaciones, incluidas aquellas que afectan a la ayuda al desarrollo y la atención humanitaria.

Con esta publicación, queremos contribuir al debate sobre los flujos migratorios en la región, aportando información sobre lo que vemos en los territorios donde trabajamos.



Juan, participante de los programas de migración circular, en medio de su campo de arveja china que ha podido financiar gracias a las remesas.

## MIGRACIÓN CIRCULAR

*Aunque la enorme mayoría de los movimientos migratorios en la región se está realizando de manera irregular, existen un número creciente de iniciativas y programas que promueven rutas de migración regular, incluidos los programas de migración circular, que proporcionan a las personas la posibilidad de trabajar durante un determinado periodo de tiempo en otro país. Estos programas, algunos muy consolidados en los años (hacia Estados Unidos y Canadá) y otros recientes (como en el caso de España), ofrecen una oportunidad de desarrollo para las comunidades de origen y para las personas y familias que pueden acceder a ellos. En el estudio que hemos realizado comparando diversos tipos de migración en Guatemala<sup>1</sup>, hemos podido constatar que la situación de los hogares con migrantes regulares es mejor que la situación de los hogares con migrantes irregulares, que presentan peores datos de pobreza y seguridad alimentaria.*

***A continuación la historia de uno de estos hogares.***

<sup>1</sup> <https://accioncontraelhambre.org.gt/migracion-circular-2023/>

# CONSTRUYENDO EL SUEÑO AMERICANO EN SUMPANGO



Glenda Maribel Chiquitó Xicon sueña con abrir una tienda de trajes típicos en Sumpango.

© Simona Carmino

*“Decidí irme a Estados Unidos más que todo para ayudar a nuestra casa y abrir nuestro propio negocio. Yo me dedico a la costura en la máquina y al bordado a mano y quiero abrir un mi localito de ropa. En el futuro también nos gustaría abrir un taller mecánico para mi esposo”,* expone Glenda Maribel Chiquitó Xicón, de 27 años, quien reside junto a su familia en Sumpango, en el departamento de Sacatepéquez, Guatemala. Glenda viajó a trabajar como jornalera en South Dakota, Estados Unidos, por primera vez en marzo de 2023, con una visa de trabajo que le permitió trabajar durante 3 meses. Su marido también viaja por temporadas a Canadá.

*“Antes de viajar, en casa no teníamos lavadora, ni refrigeradora, ni ventanas del cuarto, ni la moto que ahora he comprado con el dinero que logré ahorrar. Nuestro plan de futuro es construir un cuarto adicional para nuestra hija, ya que ahora solamente tenemos un cuarto y una cocina”,* explica, quien además de realizar trabajos de costura bajo pedido, realiza labores domésticas, incluido el cuidado de su hija Angeli, de 8 años. Glenda sostiene que siempre quiso viajar a Estados Unidos a trabajar, pero nunca quiso arriesgarse a hacerlo mediante un coyote, *“ya que he escuchado muchas historias de violencias y todo esto me dio mucho miedo”.*

Supo de la posibilidad de trabajar por temporada legalmente a través de su suegro quien ya lleva años haciéndolo. *“Me habló de la existencia de esta posibilidad de irme de forma segura y decidí aprovecharla”.* Para viajar dejó a su hija con su abuela, *“sentí tristeza, pero sabía que tenía la dicha de tener una visa y entonces ya no pensé en nada y me fui a trabajar. Cada noche llamaba a mi hija por WhatsApp y así conseguí mantener el contacto diario”.*

*“Durante los tres meses que estuve en el rancho, logré ahorrar lo suficiente para invertir también en la educación de mi hija y cubrir sus necesidades escolares. Además, pude comprar una moto para llevarla y traerla de la escuela, que está bien lejos de nuestra casa. La verdad es que en poco tiempo gané más de lo que gana mi esposo en Canadá”,* recuerda.



Glenda y Angeli haciendo tareas.

© Simona Carmino

Con su trabajo en Guatemala, logra ganar máximo 500 quetzales al mes (unos 65 dólares aproximadamente). Sus ingresos los complementa su esposo que actualmente tiene un contrato por un año en el corte de fresas, frambuesas y arándanos. *“Por ahora nos manda unos cuantos quetzales para nuestras necesidades de consumo y lo demás lo está ahorrando para poderlo invertir en trabajos en la casa cuando regrese”,* dice Glenda. Volvió en marzo de este año a Estados Unidos donde trabajará por unos meses. *“Nosotras las mujeres, podemos trabajar tan bien como los hombres, incluso más rápido. El patrón en Estados Unidos reconoció que las mujeres hicimos un trabajo excelente y nos trató con respeto. [...] Yo creo que sería importante que las mujeres tuvieran más oportunidades de ir de forma regular a trabajar”.*

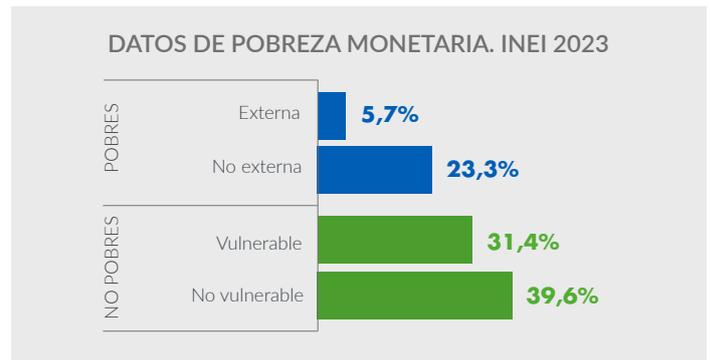
Más historias de migrantes regulares guatemaltecos en la publicación **“EL SUEÑO AMERICANO EN CASA”** ✨

# PERÚ: LLEGAR A UN PAÍS EN CRISIS

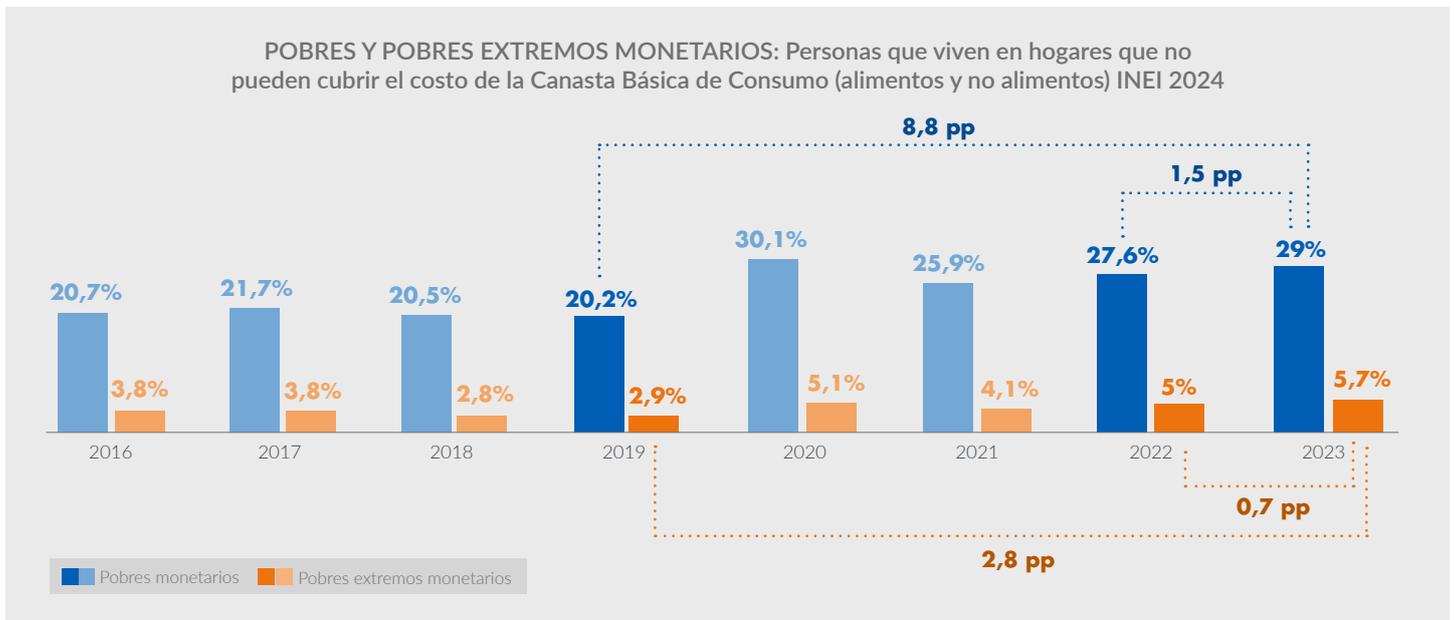
Perú es el segundo país en la región en cuanto a volumen de migrantes venezolanos (1.53 millones) y a solicitudes de refugio (más de 532 mil), y se han implementado importantes procesos de regularización, incluido la amnistía de multas, que han permitido a miles de residentes extranjeros recuperar su condición migratoria regular e insertarse en la sociedad civil, pudiendo así acceder a los sistemas de salud, trabajo, poder tributar, iniciar un emprendimiento u otras actividades formales.

Desde la Superintendencia de Migraciones se reporta la cifra global de más de 850 mil extranjeros regulares en el país, los cuales cuentan con un Carné de Extranjería o un Carné de Permiso Temporal de Permanencia (CPP). De estos, la mayoría son personas venezolanas (79,9%) seguidos de las colombianas. Sin embargo, aunque se ha facilitado la regularización de las personas migrantes, los más de 532.000 solicitantes de asilo venezolanos siguen esperando una resolución. Tan solo el 6% de las personas solicitantes de asilo venezolanas en Perú se han beneficiado de la Calidad Migratoria Humanitaria (CMH).

Por tanto y a pesar de las diferentes medidas implementadas, la población migrante en Perú sigue siendo extremadamente vulnerable ante los riesgos sanitarios y las emergencias, así como frente al incremento de la pobreza monetaria que vive el país, y que en 2023 alcanzó al 29% de la población.



Las cifras de pobreza monetaria han presentado un crecimiento constante desde 2021, con una variación de 8,8 puntos entre 2019 (prepandemia) y 2023. Las cifras de pobreza extrema, que ya superan el 5,1 alcanzado en pandemia, muestran la misma tendencia creciente, con una diferencia de 2,8 puntos entre 2019 y 2023.



La población migrante presenta unos ingresos similares o menores a los de la población peruana. El **41% de las personas migrantes reportan enviar remesas a su familia**, aunque durante 2023 casi la mitad de ellas reportó haber tenido que disminuir el monto de éstas. Igualmente ocurriría con el acceso por ejemplo a servicios de salud sexual y reproductiva, encontrándose que existe un porcentaje de población que no accedía por no contar seguro o por necesitar

hacer un gasto económico elevado para llegar al servicio de salud mencionado (Acción contra el Hambre, 2023).

El sistema sanitario en Perú ha tenido que afrontar múltiples retos en los últimos 4 años, que han afectado el acceso a la salud de la población migrante.

La emergencia sanitaria por dengue ha provocado 134.034 casos en la semana epidemiológica (SE) 14-2024, lo que implica un incremento de casos de más del 25% respecto al mismo periodo de 2023. Además, se ha dado un incremento de la anemia infantil y la desnutrición crónica infantil en el área urbana, lo que se suma a la tendencia creciente de las cifras de déficit calórico, especialmente en la capital (donde radica el mayor porcentaje de población migrante), donde **4 de cada 10 personas no logra cubrir sus necesidades alimentarias mínimas**. Además, según el *Health Care Index 2024* de la revista *CeoWorld*, que evalúa la calidad de los sistemas de atención médica, y factores, como el medio ambiente, el acceso al agua potable, el saneamiento y la capacidad de los gobiernos, Perú se encontraría en el puesto 80 de 110.

Este es el escenario para la implementación del Plan de Respuesta para Refugiados y Migrantes (RMRP 2024), que señala una cifra de 1.29 millones de personas en necesidad en el sector salud (migrantes y comunidades de acogida). Por ello nuestro equipo en Perú sigue trabajando para mejorar el acceso a la atención sanitaria de calidad y la atención y prevención de casos de violencia de género de la población refugiada y migrante venezolana, fortaleciendo las capacidades de instituciones del territorio y organizaciones de la sociedad civil para garantizar derechos fundamentales. Además, mantenemos una sólida red de alianzas para la promoción del empleo y el emprendimiento, que busca mejorar el entorno laboral para la incorporación de la población migrante y refugiada.



Beneficiaria durante la hora de almuerzo en el Comedor "Virgen del Rosario"

© Moisés Arévalo



Mujeres voluntarias cocinando en la olla común del asentamiento de Cumbibira Sur, en el distrito de Catacaos, Piura.

© Gonzalo Hórrn



Marianela siendo entrevistada en una feria con actividades y asesoría a mujeres y personas migrantes el día internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

© Pedro Córdor



Marianela, junto a compañeras, en la ceremonia del programa formativo "Líderes y líderes comunitarias, con enfoque en la atención de población refugiada y migrante"

© Pedro Córdor

## MARIANELA, UN EJEMPLO DE LIDERAZGO

La población migrante venezolana en el Perú cuenta con las capacidades necesarias para convertirse en motores de cambio, posicionándose como agentes transformadores en sus comunidades, que lideren el fortalecimiento de éstas y sus servicios. Mujeres como Marianela están pudiendo transformar su experiencia vital en ejemplos de liderazgo, y hacer llegar su mensaje a las mujeres que desean seguir sus pasos: "regulariza tu situación migratoria, aprende sobre tus derechos y deberes y adquiere constantemente nuevos conocimientos y herramientas mediante los programas que ofrecen diversas ONGs".

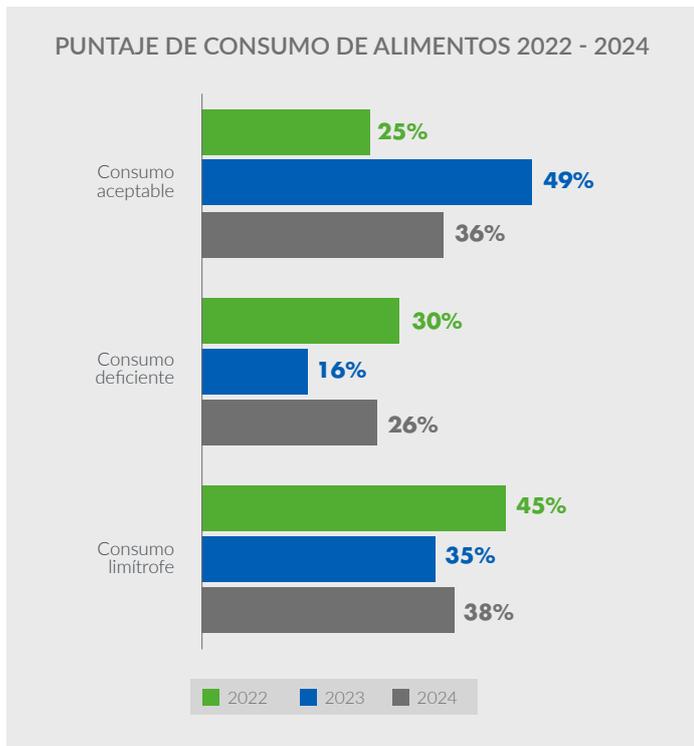
LEE LA HISTORIA COMPLETA [AQUÍ](#) ✨

# COLOMBIA: PAÍS DE ENTRADA, TRÁNSITO Y DESTINO

Colombia es el principal país receptor de migrantes de Venezuela, con 2.9 millones de personas,<sup>2</sup> pero las nuevas dinámicas migratorias regionales (y globales) han vuelto Colombia también un país de tránsito y un importante corredor migratorio hacia Centro y Norte América.

Para la población migrante que busca establecerse en Colombia la dificultad principal es asegurar ingresos en el hogar, especialmente después de la profunda crisis que ha provocado la pandemia. El creciente movimiento migratorio de personas venezolanas hacia el Norte se explica también con la falta de estabilidad en los países del sur en los cuales se habían establecido en un primer momento. En las actividades de identificación de hogares vulnerables que llevamos a cabo en el marco del programa ADN Dignidad,<sup>3</sup> vemos una situación preocupante en cuanto a consumo de alimentos. De hecho, el 50% de los hogares enfrenta problemas con la cantidad o calidad de los alimentos consumidos, por ello **adoptan estrategias de afrontamiento** como: cambiar la selección de alimentos, modificar la cantidad/calidad y priorizar la comida para ciertos miembros del hogar. El 59% de los hogares usa frecuentemente múltiples estrategias de afrontamiento.

Es importante mencionar que el 42% de la población de los hogares atendidos son niños/as y/o adolescentes, y el 17% incluye mujeres gestantes o lactantes, que tienen poco acceso a programas de nutrición, salud y educación.



Desde 2019, el programa ADN Dignidad, ha asistido a la población venezolana a través de **transferencias monetarias por 6 meses**, realizando además acciones de sensibilización, de remisión a la oferta de servicios de protección social y de orientación sobre regularización. Desde octubre 2022, incorporamos actividades complementarias para la integración socioeconómica con tres rutas específicas: **emprendimiento, orientación laboral e inclusión financiera**. Como resultado, **344.000 personas** han recibido transferencias monetarias, 3.358 negocios han sido fortalecidos con capital semilla, 1.587 personas han mejorado sus habilidades de empleabilidad, 1.112 están en grupos de ahorro y 235 se han bancarizado.

Este tipo de programas son clave para promover la estabilidad de los hogares y favorecer el arraigo, al tiempo que es importante trabajar en la regularización de las personas migrantes, que es la principal brecha que enfrenta esta población, incluso para exigir derechos e integración social y cultural. Además de este importante grupo de población que quiere quedarse en Colombia, como mencionado anteriormente, el país es ahora un territorio clave para los movimientos migratorios hacia el Norte, a través del paso por el Darién, en constante crecimiento. En abril 2024, se han registrado 160.000 migrantes en tránsito irregular en el país.<sup>4</sup>

<sup>2</sup> Migración Colombia. (2024). Informe de Migrantes Venezolanos (as) en Colombia.

<sup>3</sup> <https://www.adndignidad.co/>

<sup>4</sup> Observatorio de Migraciones, Migrantes y Movilidad Humana. (2024). Migrantes Irregulares en Tránsito.



Nora atendiendo a una niña durante una consulta de monitoreo nutricional.

Entre 1.000 y 1.500 personas han cruzado cada día el Darién durante los 4 primeros meses del año, representando un incremento de 33% frente al mismo periodo del 2023. Las personas migrantes son principalmente venezolanas, haitianas, ecuatorianas y chinas. El flujo de venezolanos incrementó de 90% en comparación con el mismo periodo de 2023. En contraste, los haitianos disminuyeron de 55%. Las zonas de ingreso al país siguen siendo Nariño (frontera con Ecuador) y Norte de Santander (frontera con Venezuela).

El acceso a la ruta por el Darién está condicionado por los recursos económicos de los cuales dispone cada familia. **La capacidad adquisitiva define las condiciones de seguridad, acceso a servicios y continuidad del trayecto.** El tránsito por el Darién cuesta entre 200 y 800 USD/persona.<sup>5</sup> La falta de recursos incrementa la exposición a factores de riesgo. Durante el primer trimestre 2024, el 28.5% de las personas en tránsito por el Darién fueron niños y niñas. En el campamento Las Palmeras (punto estratégico de entrada a la selva del Darién) nuestro equipo de salud ha identificado que el 32% de los niños/as menores de 5 años estaban en riesgo o en desnutrición (25% para las edades entre 5 y 10 años).

De hecho, en el primer trimestre de 2024, en el marco de nuestra respuesta humanitaria a migrantes en ese territorio,<sup>6</sup> realizamos 626 atenciones médico-nutricionales a niños, niñas y mujeres embarazadas, y distribuimos 206 esquemas de micronutrientes para mujeres gestantes, lactantes y menores de 5 años.

Las principales brechas que encontramos son la falta de espacios protectores para niños y niñas en los campamentos de la entrada al Darién, el acceso a alimentos de fácil transporte para la ruta y la falta de puntos de hidratación en lugares estratégicos de la selva para reducir el consumo de agua insegura y el impacto sanitario.

## NORA: "ATENDEMOS A NIÑOS Y NIÑAS SIN FUERZA POR EL HAMBRE Y ES MUY DIFÍCIL VER ESO"

Nora, profesional en salud de Acción contra el Hambre, se levanta cada día con un propósito: trabajar por la salud de quienes cruzan la peligrosa selva del Darién. Junto con su equipo ha entregado suplementos multivitamínicos a más de 500 niños y niñas de 0 a 10 años, fortaleciéndolos para enfrentar el difícil viaje por la selva que les espera durante días.

*"Tomamos peso, talla, perímetro braquial y cefálico, y clasificamos al niño o niña nutricionalmente para determinar su nivel de riesgo", explica Nora, quien ha identificado y tratado 18 casos en riesgo de desnutrición.*

Su trabajo no es solo una tarea médica, es un reto emocional. *"Debo llenarme de valor, porque es una situación muy difícil para un niño, especialmente en las condiciones en las que las familias se encuentran. He visto niños sin fuerza por el hambre y es muy difícil ver eso", confiesa.*

Trabajar en el Darién ha cambiado la perspectiva de Nora sobre la migración. *"No es fácil, no lo tienen programado, no conocen los riesgos, van por un sueño, por vivir mejor, por sus hijos y sus familias. A mí, esta experiencia, me ha enseñado a agradecer cada día por mi familia, mi salud y mi trabajo", reflexiona.*

Su trabajo es más que una profesión, es un llamado a hacer la diferencia en las vidas de aquellos que más lo necesitan.

<sup>5</sup> ACF: Datos propios en base a la misión de análisis y actualización flujos migratorios Darién 2024

<sup>6</sup> Financiada por el la Agencia Sueca de Cooperación (SIDA)

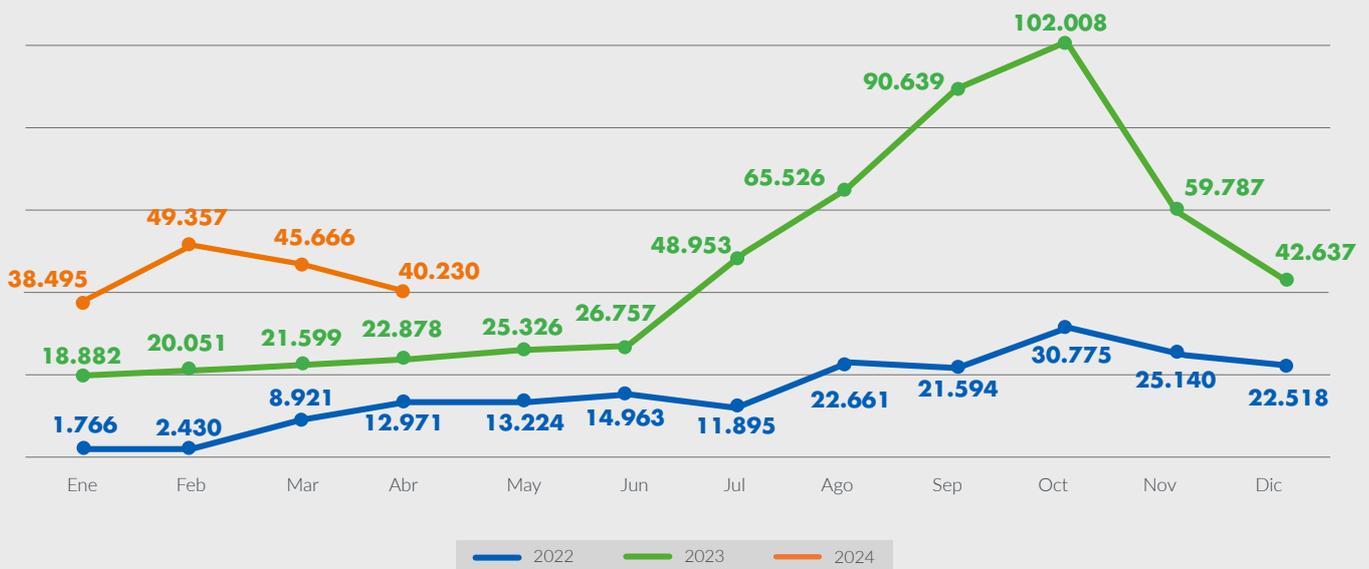
# CENTROAMÉRICA: UN RECORRIDO INCIERTO

Una vez superada la difícil selva del Darién, las personas migrantes siguen su duro camino a través de los países centroamericanos. Si bien hay información y actividades para atender esta población tanto en Panamá como en Costa Rica, no pasa lo mismo en Nicaragua. Desde este país, las personas que vienen desde el sur y las que han llegado al país por otras vías, pasan a **Honduras**, donde el aumento sustancial de personas en los puntos fronterizos es evidente.

Según el informe del Instituto Nacional de Migración entre el 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2023, entraron de forma irregular

545.043 personas, lo que supone un aumento del 188% en comparación con 2022. Un fenómeno similar ocurre en la frontera sur de Estados Unidos, donde la Patrulla de Aduanas y Fronteras también ha informado de un número cada vez mayor de encuentros en la frontera sur, confirmando el aumento de las cifras totales de migración del año pasado. En lo que va de este año, Honduras registra 173.748 personas cruzando la frontera suroriente de forma irregular, una cifra que duplica los ingresos de personas en el mismo período del año anterior.

FLUJO MIGRATORIO IRREGULAR EN HONDURAS POR AÑO - INSTITUTO NACIONAL DE MIGRACIÓN DE HONDURAS



Los niños, niñas y las mujeres migrantes son siempre los más vulnerables. Según las estimaciones de UNICEF para 2024, **los niños y las niñas representan 1 de cada 5 de los migrantes que cruzan la selva del Darién**, y son el grupo cuyo número aumenta más rápidamente a lo largo de esta frontera.

Aunque los esfuerzos para proteger a la niñez migrante están aumentando, la falta de médicos y medicamentos disponibles para atender a niños y niñas con condiciones médicas complejas (epilepsia, quemaduras graves, asma, alergias, autismo o Síndrome de Down) continúa siendo un problema crítico.<sup>7</sup>

En este contexto, en el marco del Consorcio LIFE-Honduras podemos brindar servicios de salud en la frontera suroriente, pero persisten las necesidades como insumos, medicamentos, contratación de personal médico y de enfermería, además de la

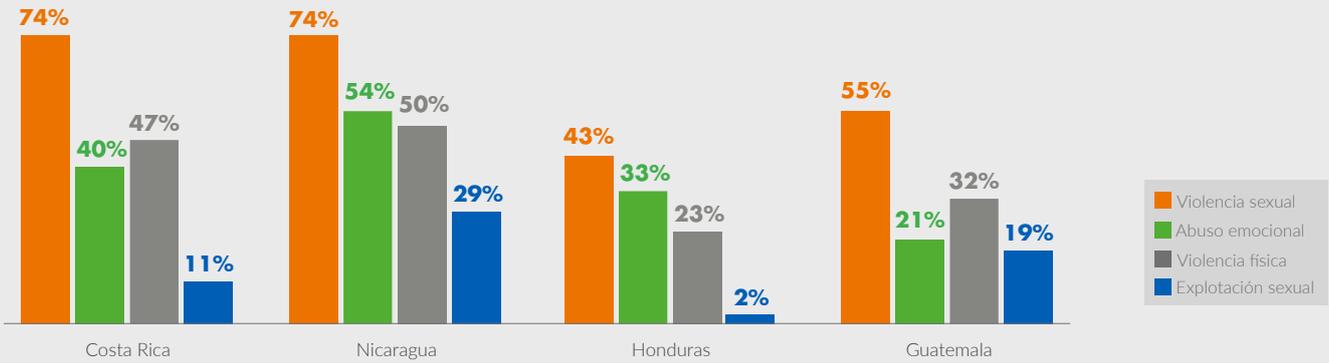
falta de partida presupuestaria específica para la atención sanitaria a migrantes por parte de la Secretaría de Salud (SESAL). La escasez de ambulancias debido a problemas de combustible y repuestos dificulta las atenciones de emergencia.

Los principales desafíos en la prestación de atención sanitaria a personas en movilidad incluyen el suministro de medicinas no incluidas en el cuadro básico, equipamiento, disponibilidad de personal, instalaciones deficientes, escasez presupuestaria y barreras lingüísticas.

En cuanto a las **mujeres**, las condiciones del viaje y la presencia de actores criminales de todo tipo hacen que el recorrido migratorio sea especialmente peligroso. De hecho, la amenaza de violencia sexual es la que más preocupa en todos los países.<sup>8</sup>

<sup>7</sup> Experiencias de los migrantes en tránsito por Honduras con especial atención a la infancia - [Consorcio LIFE Honduras, 2023](#).

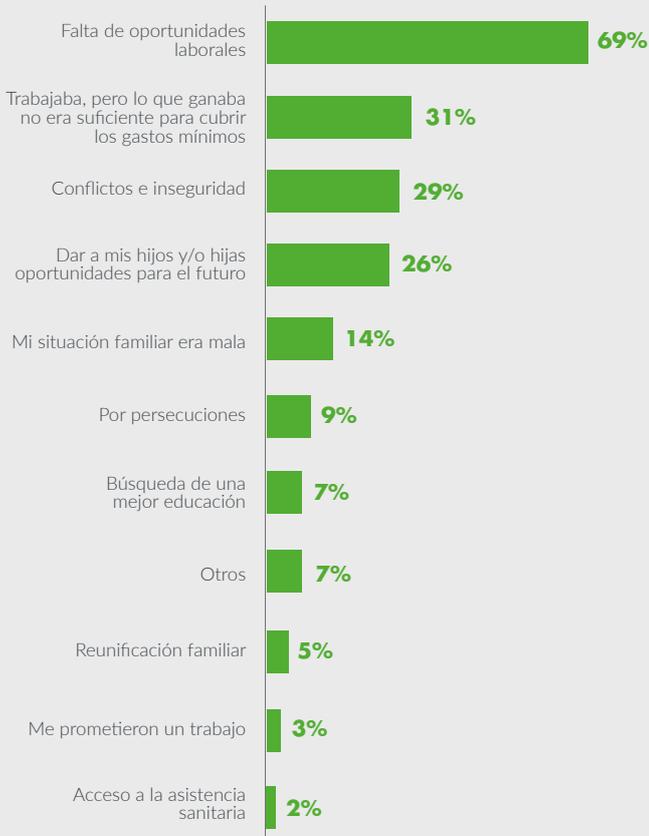
### AMENAZAS CONTRA MUJERES Y NIÑAS, POR UBICACIÓN



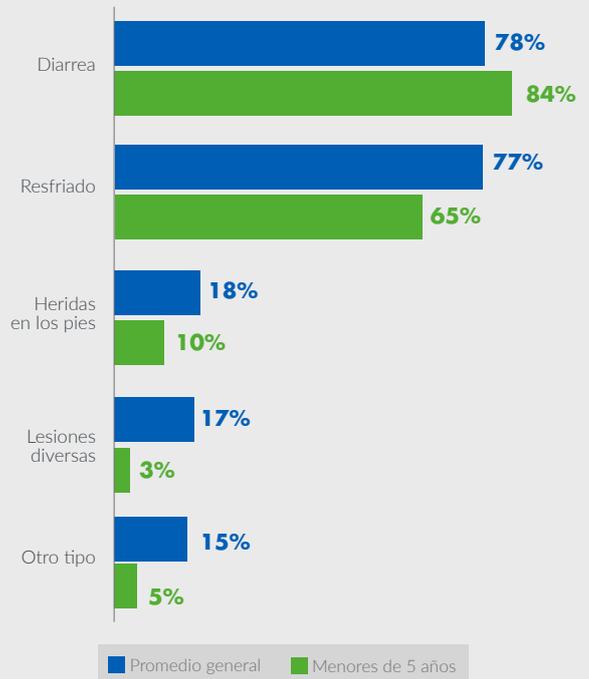
La situación de inseguridad alimentaria puede ser un factor que impulse la migración de las familias rurales a otros países, con riesgos para su seguridad, su salud y sus derechos humanos (Beveridge; 2019). Además, la **búsqueda de ingresos es la principal razón del viaje para las personas migrantes en la región**.<sup>8</sup>

En cuanto a la situación de salud, entre enero y abril de 2024, realizamos encuestas a 609 personas en tránsito en el municipio de Danlí (El Paraíso). El 40% de los y las encuestadas presentó algún tipo de enfermedad en la última semana. El porcentaje aumenta al preguntar por niñas y niños menores de 5 años hasta el 51%. Las enfermedades más recurrentes para adultos y menores se resumen en la siguiente figura:

### RAZONES DE VIAJE DE LAS PERSONAS MIGRANTES EN LA REGIÓN



### PRINCIPALES ENFERMEDADES REPORTADAS POR LOS ENCUESTADOS Y ENCUESTADAS



En el levantamiento de información realizado en el mes de enero de 2024, solo el 44% de las personas en tránsito estaban dispuestas a permanecer en el país para recibir un adecuado tratamiento a su enfermedad.

<sup>8</sup> ACF: [Humanitarian Situation of People on the move across Central America \(2024\)](#)

Se trabaja en actualizar la ficha de referencia, presente en la guía de atención a migrantes y se ha formado una mesa intersectorial para organizar la atención en municipios de la ruta migratoria como Danlí, Trojes y El Paraíso. Además, es necesario mejorar las rutas de derivación de Violencia Basada en Género en la Región Sanitaria El Paraíso debido a la falta de personal capacitado que tenga contratos de largo plazo.

Las **comunidades de acogida** en la Frontera Sur de Honduras son altamente vulnerables a la inseguridad alimentaria y se enfrentan a un contexto de un alto número de personas en movilidad. Los efectos del fenómeno de la Niña podrán afectar la salud de las personas migrantes y el incremento de los precios de alimentos en el acceso a alimentos. Se han realizado esfuerzos para contribuir a mejorar la

situación de seguridad alimentaria en comunidades de acogida, y en apoyo a personas en movilidad en salud, nutrición, protección y educación en emergencias y con acciones de Reducción de Riesgos de Desastres.

Sin embargo, en el futuro inmediato, es crucial abordar las necesidades urgentes detectadas que incluyen intervenciones para fortalecer los medios de vida y la resiliencia, reducir las brechas de consumo de alimentos, ampliar la asistencia alimentaria (mediante transferencias monetarias) y fortalecer los programas de protección social. Para las comunidades de acogida, se requiere continuar promoviendo los procesos de sensibilización para fomentar la inclusión y solidaridad con las personas en situación de movilidad.



María Celeste, migrante venezolana pernoctando en el Centro de Descanso para Migrantes situado en Trojes, Honduras.

© Gonzalo Höhr



Muchos migrantes se congregan cerca de la estación de autobuses de Danlí, como no tienen suficiente dinero deben dormir donde pueden.

© Gonzalo Höhr

## MARÍA CELESTE: “NO VOY A SEGUIR, PREFIERO VOLVER A MI PAÍS”

María Celeste Gamacava, una joven venezolana de 20 años, emigró desde Venezuela a Colombia a los 13 años. Después de residir 7 años en Colombia, donde tuvo dos niños (4 y 2 años) decidió emprender un nuevo proceso migratorio motivada por su hermana, la pérdida de sus padres y por las dificultades económicas.

El nuevo proceso migratorio implica atravesar la selva del Darién, donde María Celeste, su hermana y su cuñado pasaron dificultades. A pesar de lograr salir de la selva, enfrentaron desafíos adicionales en la ruta, como quedarse sin dinero luego que su cuñado se fue dejándolas solas, el paso por Panamá, Costa Rica y Nicaragua, donde pasaron hambre y necesidades extremas, por no tener dinero.

*“Es horrible que uno esté cansado de tanto camino en esa selva, está el río que pasa tantas veces, a uno le duelen los pies. El último día yo no podía más”, pensé “Ay Dios mío, ¿será que no vamos a salir de aquí?”, recuerda María Celeste.*

El miedo, el cansancio y las dificultades enfrentadas durante el viaje la desalentaron de continuar con su viaje hacia los Estados Unidos y querer retornar a Colombia, al lado de sus hijos. Su hermana siguió y está sola en México intentando cruzar la frontera, no sin pasar múltiples problemas.

El proceso de retorno se ha visto obstaculizado por la falta de pasaporte de María Celeste y la demora en la respuesta de las autoridades consulares. A pesar de la espera y la incertidumbre, su principal motivación es reunirse con sus hijos en Colombia y brindarles el cuidado y la atención que necesitan. Aunque reconoce las dificultades económicas de ese país, prefiere enfrentarlas allí que arriesgar la vida de sus hijos en una nueva migración.

*“Me hacen falta mis hijos. Lloran por mí. Me reprochan por no haber llegado. Les he dicho que ya estaba de vuelta. Me dicen que les hago falta. Yo quiero estar con ellos. Ellos están estudiando para que aprendan desde chiquititos”, expresa María Celeste, quien lleva ya un mes en Honduras.*



© Gonzalo Höhr

Personal de Acción contra el Hambre atiende a Alejandra, una madre que viaja con sus hijas Alexa (6) y Angeles (2). Una vez evaluadas, le dieron un kit nutricional para que puedan seguir la ruta.

También en **Guatemala** aumentan las personas en tránsito. Desde agosto de 2023, en Esquipulas (zona oriental del país), se ha registrado un aumento alarmante del 198% en el flujo de personas desplazadas, según la OIM, generando mayores demandas de asistencia humanitaria. En enero de 2024, Acción contra el Hambre y ChildFund encuestaron a 296 personas en Esquipulas (Chiquimula) y Tecún Umán (San Marcos). El estudio reveló que **más del 50% de las familias viajaban con niños y niñas menores de 5 años**. Las necesidades varían según la ubicación: en la frontera oriental, la alimentación y el transporte son primordiales, mientras que, en la occidental, el alojamiento es la principal preocupación.

Acción contra el Hambre y UNICEF, en coordinación con el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS), de Guatemala han lanzado un proyecto conjunto para abordar las necesidades nutricionales de grupos vulnerables, como niños y niñas menores de cinco años, adolescentes, mujeres en edad fértil, embarazadas y en período de lactancia, así como población adulta en situación de movilidad. Este proyecto utiliza equipos móviles de nutrición y se centra en dos puntos estratégicos: la Casa del Migrante San José y la terminal de buses en Esquipulas, Chiquimula, donde la población migrante se concentra en mayor cuantía. El objetivo es proporcionar un tratamiento nutricional oportuno y adecuado a quienes lo necesitan.

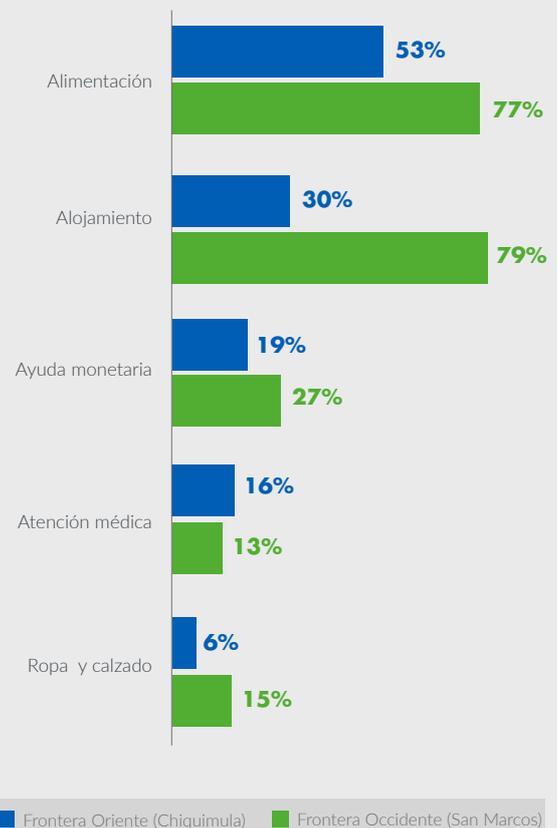
Durante marzo y abril de 2024, los Equipos Móviles atendieron a 589 niños y niñas menores de cinco años y 3.788 adultos. En ese período se evaluaron 459 niños y niñas y 5.155 personas mayores de 5 años, proporcionando servicios como evaluación nutricional, suplementación, desparasitación, consejería en alimentación saludable y entrega de kits alimenticios. Se identificaron 9 niños/as con Desnutrición Aguda Moderada (DAM), tratados según los protocolos guatemaltecos con Alimento Terapéutico Listo para su Uso (RUTF por las siglas en inglés).

Únicamente el 19% de los menores de 5 años tiene verificación de atención nutricional en su ruta migratoria. En la población mayor de 5 años, el 4,3% presenta bajo peso y el 40% sobrepeso u obesidad, evidenciando una doble carga de malnutrición. El 10,5% de las mujeres embarazadas y en período de lactancia tienen bajo peso. Como parte de la respuesta, se proporcionó asistencia técnica para fortalecer las capacidades del servicio de alimentación en Casa del Migrante San José, abordando brechas, suministrando equipo y alimentos, estableciendo ciclos de menú y capacitando al personal.

Las comunidades de acogida en Esquipulas son altamente vulnerables a la inseguridad alimentaria y se enfrentan a una situación de alto flujo de personas migrantes en tránsito. Las personas en movilidad se podrían ver afectadas por los altos precios de alimentos y del transporte. Se realizan esfuerzos para contribuir a mejorar la situación de seguridad alimentaria en comunidades de municipios cercanos a Esquipulas, y se están realizando acciones de apoyo a personas en movilidad en salud y nutrición en este punto fronterizo.

Por todo lo anterior se recomienda priorizar las áreas (comunidades y municipios) con mayor número de hogares que han agotado sus reservas de granos básicos e implementar intervenciones de asistencia alimentaria, protección y recuperación de medios de vida, así como promover la resiliencia y reducir las brechas de consumo de alimentos. Para la población en movilidad es necesario implementar acciones de asistencia humanitaria, mientras que, para las comunidades de acogida, es necesario promover la sensibilización sobre la inclusión y solidaridad con las personas en movilidad.

### NECESIDADES DE LA POBLACIÓN EN TRÁNSITO, POR PUNTO DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN





Karla atendiendo a una niña migrante en tránsito.

© Acción contra el Hambre - Centroamérica

## KARLA: MOTIVADA PARA SEGUIR ATENDIENDO A POBLACIÓN EN MOVILIDAD

Karla María Hernández, de 23 años y originaria de Esquipulas, Chiquimula, completó su Licenciatura en Nutrición en 2022. Interesada en las brigadas de nutrición desde sus prácticas, encontró en redes sociales una oportunidad para unirse a un plan piloto en su ciudad natal.

*“Me llamó mucho la atención porque era en mi residencia, entonces leí la propuesta y me parecía un reto el hecho de trabajar con personas en movilidad, entonces apliqué”, recuerda.*

Tras el proceso de contratación, la capacitación y la inducción, comprendió la importancia de la nutrición en personas en movilidad, enfrentando desafíos como la falta de alimentación adecuada y la deshidratación, especialmente en niños y niñas.

*“Me di cuenta de la importancia que requiere la nutrición especialmente en estas personas, ya que no se alimentan de la manera adecuada, pasan días sin comer, el gasto de energía no lo recuperan, hay deshidratación y problemas secundarios que los llevan a la pérdida de peso, que afecta especialmente a los niños y las niñas”, explica Karla.*

Aunque agotador, el trabajo le permitió hacer amistades, adquirir nuevos conocimientos y, sobre todo, ayudar a quienes lo necesitaban. Inspirada por estas experiencias, decidió seguir en este camino para continuar ayudando y creciendo profesionalmente.

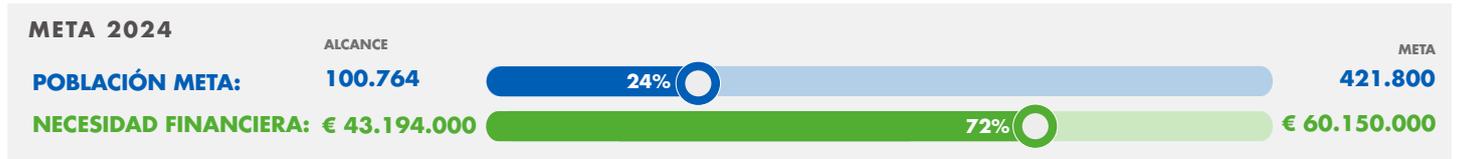


© Gonzalo Höhr

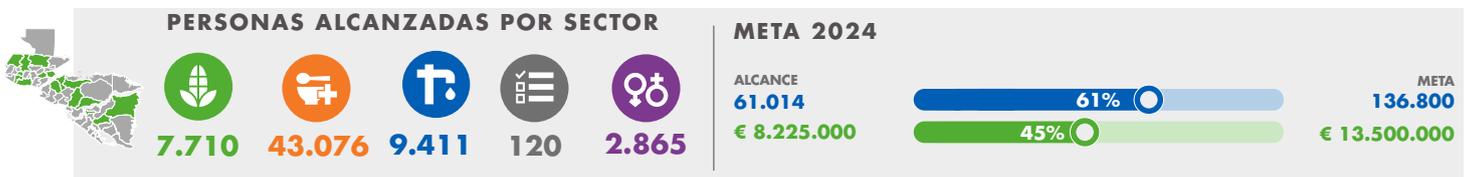
**ES EL MOMENTO DE REDOBLAR ESFUERZOS Y LOGRAR QUE NADIE SE QUEDE ATRÁS.**



# ALCANCE REGIONAL



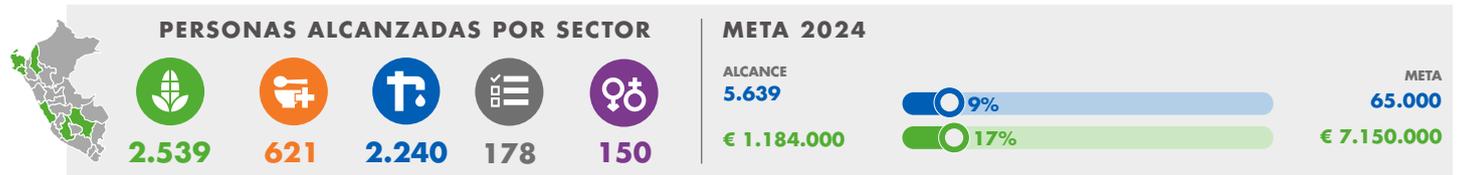
## CENTROAMÉRICA



## COLOMBIA



## PERÚ



## OTROS PAÍSES





# AMÉRICA LATINA CONOCE NUESTRO ALCANCE Y NUEVAS METAS 2024-2025

DISPONIBLE AHORA



LLAMAMIENTO REGIONAL



BALANCE ANUAL 2023



## ALIADOS ESTRATÉGICOS



Unión Europea  
Protección Civil y  
Ayuda Humanitaria



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA



Suecia  
**Sverige**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
  
Agencia Suiza para el Desarrollo  
y la Cooperación COSUDE



MINISTÈRE  
DE L'EUROPE  
ET DES AFFAIRES  
ÉTRANGÈRES  
  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



COUNTERPART  
INTERNATIONAL



### DESCUBRE MÁS:

CENTROAMÉRICA: [www.accioncontraelhambre.org.gt](http://www.accioncontraelhambre.org.gt)  
PERÚ: [www.accioncontraelhambre.pe](http://www.accioncontraelhambre.pe)  
COLOMBIA: [www.accioncontraelhambre.co](http://www.accioncontraelhambre.co)  
REGIONAL: [www.accioncontraelhambrelatinoamerica.org](http://www.accioncontraelhambrelatinoamerica.org)



**ACCIÓN  
CONTRA EL  
HAMBRE**