

CUIDAR LA NIÑEZ ES CUIDAR EL TERRITORIO, LA FAMILIA Y EL ESPÍRITU

NUGKUI

- Variar cultivos de la chacra para consumir productos ricos en hierro como eep y hojas verdes que fortalezcan a gestantes, niñas y niños.
- Papillas espesas con alimentos de la chacra.
- Continuar con la lactancia materna.



TUNA

- Protección espiritual.
- La madre no cría sola: papá, hermanos y abuelos se cuidan entre sí.
- Respetar los lugares sagrados.
- Mantener la armonía en el hogar para que el niño o niña crezca seguro.



- El Pez representa al río y la alimentación esenciales para la vida awajún.
- El agua limpia para beber y bañarse.

RÍO



- Si el niño o niña se enferma, la comunidad acompaña y apoya.
- Dar de comer con paciencia y sin distracciones.
- Plantas medicinales suaves para aliviar malestares.

PLANTAS MEDICINALES

LA SALUD EN LOS NIÑOS Y NIÑAS AWAJÚN NACE DEL AMOR, EL BUEN ALIMENTO, EL AGUA LIMPIA Y SEGURA Y DE UN TERRITORIO CUIDADO. CUANDO EL NIÑO Y LA NIÑA CRECE EN ARMONÍA CON SU FAMILIA, LA COMUNIDAD, LA NATURALEZA Y LOS SERES ESPIRITUALES, SU SALUD MENTAL SE FORTALECE.